

## La liste rapide des « essentiels » **de confiance** de Grinnell !!

### HOTLINES

- **Ligne d'écoute 24/7 - [988-comprend](tel:988) la santé comportementale/mentale.**  
*Services de traduction : oui !*
- **Services de stabilisation en cas de crise (CSCBS) - [Appelez / Textez / Clavardez ou 1-\(855\) 581-8111](tel:18555818111)** Aide pendant une crise de santé mentale. Sensibilisation mobile en cas de crise disponible.  
*Services de traduction : oui !*
- **Capstone Behavioral Healthcare - [1-\(855\) 581-8111](tel:18555818111) -**  
*Services de traduction : oui !*
- **Ligne WARM de l'Iowa – 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 – non-crise – [1-844-775-9276](tel:18447759276)** – ligne d'écoute pour la santé mentale et la toxicomanie – peut fournir des références et/ou un transfert à la ligne de crise pour des services essentiels.  
*Services de traduction : oui !*

**\*Voir les services d'hébergement d'urgence dans la section  
« Logement » ci-dessous !\***

### SANTÉ COMPORTEMENTALE/MENTALE

- **[Département de police de Grinnell - \(641\) 236-2670](tel:6412362670) « Option 2 »**  
**« Demandez de la foi, un agent de liaison pour la santé mentale ! »** 8A-4P M-F,  
Services locaux de santé comportementale et mentale non crise.  
*Services de traduction : non !*
- **[Enfants et familles de l'Iowa \(CFI\) - 1-\(515\) 697-7900](tel:15156977900) - 8A-5P L-Jeu, 8A-4P Ven.**  
*Services de traduction : espagnol – oui ! / Service régulier dans d'autres langues : oui !*
- **[Capstone Behavioral Healthcare \(Centre de santé mentale communautaire\)](tel:6417924012)**  
**- [\(641\) 792-4012](tel:6417924012) Non-crise : « Opt 1 » 8A-5P M-TH, 8A-3P Ven.**  
*Services de traduction : non !*

- **Central Iowa Community Services (CICS) - (641) 236-9199** - problèmes de santé cérébrale, de déficience intellectuelle et de développement.  
*Services de traduction programmés : oui !*
- **Connections (Station Club House) - (641) 236-5325** – 9A-3P M-F – centre d'accueil pour répondre à vos besoins en matière de santé comportementale. Comprend des **repas GRATUITS**, et plus encore !  
**Doit être âgé de 18 ans et + et avoir un diagnostic de santé mentale.**  
*Services de traduction : non !*

## **DENTAIRE ET SOINS DE SANTÉ**

- **Clinique de soins communautaires (Light Center) - (641) 236-2385** "opt 2 »  
8h30-16h du lundi au vendredi - couverture des soins de santé pour les personnes sous-assurées - appelez pour planifier la vaccination, les cliniques de soins des pieds et plus encore. *Services de traduction : oui !*

**\*LE SAVIEZ-VOUS ? Les dentistes de Grinnell n'acceptent pas Medicare/Medicaid !\***

- **Soins de santé primaires (SSP) Marshalltown - 1-(641)-753-4021** – 8A-5P L-F-  
***Le cabinet dentaire le plus proche de Grinnell qui accepte Medicare/Medicaid !***  
Fournit des services médicaux et dentaires, indépendamment de l'assurance, du statut d'immigration ou de la capacité de payer.  
Sur Medicaid ? Appelez **Accès aux soins - 1-(844)-521-9948** pour planifier une course !  
*Services de traduction : oui !*

## **NOURRITURE**

- **Agence de la région du nord-est de l'Iowa sur le vieillissement (60+) - (800) 779-8707** « opt 3 » - « Iowa Cafe » repas locaux et plats préparés livrés à domicile - doit s'inscrire ! *Services de traduction programmés : oui !*
- **Église Méthodiste Unie de Grinnell** - Repas communautaire GRATUIT tous les jeudis de 17h30 à 18h. **WALKINS BIENVENUS !**

- [Iowa Kitchen - \(641\) 236-3657](#) - Réservez un repas préparé GRATUIT à récupérer le samedi entre midi et 13 h ! Réservation obligatoire avant midi le vendredi.  
*Services de traduction : non !*
- [Action communautaire du centre de l'Iowa \(MICA\) - \(641\) 236-3923](#) « opt 2 »  
(x2) Garde-manger d'urgence et plus encore !  
9A-4P lun, mer, jeudi et ven., 10A-4P mar. *Services de traduction : oui !*
- [Aide nutritionnelle supplémentaire \(SNAP\) - \(855\) 944-3663](#)  
8A-17H M-V – appelez pour postuler PAR TÉLÉPHONE !  
*Services de traduction : oui !*
- [Programme spécial de nutrition supplémentaire pour les femmes, les nourrissons et les enfants \(WIC\) 1-\(641\) 752-7162](#) « opt 3 » Horaire appt : ouvre à 8A ou 9:30A M-V *Services de traduction : oui !*
- [Armoire alimentaire](#) - Agrafes simples GRATUITES à l'intérieur de l'entrée ouest de la [bibliothèque communautaire de Drake](#) - 8A-7P L-F, 9A-5P Sam, 13H-5P Dim.
- [Connexions \(Station Club House\) \(641\) 236-5325](#) – Repas GRATUIT M-V  
Doit être âgé de 18 ans et + et avoir un diagnostic de santé mentale.  
*Services de traduction : non !*

## ASSISTANCE GÉNÉRALE

- [Fonds Campbell \(641\) 236-2600](#) -- 19 h 30-16 h 30 L-V - Médical, services publics, transport. et plus encore ! Procurez-vous votre demande au [520, 4e Avenue](#) ou téléchargez-la [ici](#). *Services de traduction : non !*
- [Enfants et familles de l'Iowa \(CFI\) - \(515\) 697-7900](#) - 8A-5P M-F, garde d'enfants, Jumpstart, tutorat, justice juvénile, et plus encore !  
*Services de traduction : espagnol – oui ! Programmé pour d'autres langues – oui !*
- [Assistance générale du Cty de Poweshiek – 1-\(641\) 623-0044](#) 8A-4P M-F,

Médical, dentaire d'urgence, utilitaire et plus encore ! *Services de traduction : non !*

## LOGEMENT

- Central Iowa Shelter & Services (CISS) - (515) 284-5719 « opt 1 » - Services d'hébergement d'urgence. *Services de traduction : non !*
- Grinnell / Poweshiek Housing Authority - (641) 236-2611 8A - 15h30 L-Th - Aide au logement pour les personnes à faible revenu, les personnes âgées et les familles admissibles. *Services de traduction : non !*

## TRANSPORT

- ACCÈS aux SOINS (Medicaid Rides) 1-(844)- 521-9948 - 7A - 7P tous les jours - service de transport de santé et dentaire non urgents et remboursement possible du kilométrage couvert par Medicaid ! *Services de traduction : oui !*
- People Rides (641) 752-6202, 1-888-616-4298 - transport à faible coût avec accès pour les personnes handicapées - 7 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi - Sur Medicaid ? Appelez ACCESS to CARE (voir ci-dessus). *Services de traduction : non !*

Updated Sept. 19, 2024

by Susan Rivera

AmeriCorps Community Resource  
Navigator

Drake Community Library  
930 Park Street, Grinnell Iowa

