

## ¡La lista rápida de "esenciales" de **confianza** de Grinnell!

### LÍNEAS DIRECTAS

- Línea de crisis 24/7 - [988-incluye](tel:988) salud conductual/mental. *Servicios de traducción: ¡sí!*
- Servicios de Estabilización de Crisis (CSCBS) - Llame / Envíe un mensaje de texto / Chat o 1-(855) 581-8111 Ayuda durante una crisis de salud mental. Alcance móvil de crisis disponible. *Servicios de traducción: ¡sí!*
- Capstone Behavioral Healthcare - 1-(855) 581-8111 – *Servicios de traducción: ¡sí!*
- Línea WARM de Iowa - 24/7 - no crisis - 1-844-775-9276 - línea de escucha de salud mental y abuso de sustancias - puede proporcionar referencias y / o transferencia a la línea de crisis para servicios críticos. *Servicios de traducción: ¡sí!*

**\*¡Vea los servicios de refugio de emergencia en "Vivienda" a continuación!**

### SALUD CONDUCTUAL/MENTAL

- Departamento de Policía de Grinnell - (641) 236-2670 "Opción 2" *"¡Pide fe, enlace de salud mental!"* 8A-4P de lunes a viernes, servicios locales de salud mental y conductual que no son de crisis. *Servicios de traducción: ¡no!*
- Niños y Familias de Iowa (CFI) - 1-(515) 697-7900 - 8A-5P de lunes a jueves, 8A-4P viernes. *Servicios de traducción: Español – ¡sí! / Servicio programado en otros idiomas: ¡sí!*
- Capstone Behavioral Healthcare (Centro Comunitario de Salud Mental) - (641) 792-4012 No crisis: "Opt 1" 8A-5P M-TH, 8A-3P Vie. *Servicios de traducción: ¡no!*

- **Servicios Comunitarios de Iowa Central (CICS) - (641) 236-9199** - problemas de salud cerebral, discapacidad intelectual y del desarrollo.  
*Servicios de traducción programados: ¡sí!*
- **Conexiones (Station Club House) - (641) 236-5325** – 9A-3P M-F – centro de acogida para apoyar sus necesidades de salud conductual. ¡Incluye **comidas GRATIS** y más!  
***Debe tener 18+ y tener un diagnóstico de salud mental.*** *Servicios de traducción: ¡no!*

## **DENTAL Y CUIDADO DE LA SALUD**

- **Clínica de Atención Comunitaria (Centro de Luz) - (641) 236-2385** "opt 2"  
8:30A-4P L-V - cobertura de atención médica para los asegurados insuficientes - llame para programar la vacunación, clínicas de cuidado de los pies y MÁS.  
*Servicios de traducción: ¡sí!*

**\*¿SABÍAS QUE...? ¡Los dentistas en Grinnell no aceptan Medicare/Medicaid!\***

- **Atención Primaria de Salud (PHC) Marshalltown - 1-(641)-753-4021**  
8A-5P M-F  
***¡El consultorio dental más cercano a Grinnell que acepta Medicare/Medicaid!***  
Proporciona servicios médicos y dentales independientemente del seguro, el estado migratorio o la capacidad de pago.  
¿Está en Medicaid? ¡Llame a Access to Care - 1-(844)- 521-9948 para programar un viaje! *Servicios de traducción: ¡sí!*

## **VÍVERES**

- **NE Iowa Area Agency on Aging (60+) - (800) 779-8707** "opt 3" – "Iowa Cafe"  
comidas locales y comidas preparadas a domicilio – ¡debe registrarse!  
Servicios de traducción programados: ¡sí!
- **Iglesia Metodista Unida de Grinnell** - Comida comunitaria GRATIS todos los jueves 5:30-6P **WALKINS ¡BIENVENIDOS!**

- [Iowa Kitchen - \(641\) 236-3657](#) - ¡Reserve una comida preparada GRATIS para recoger los sábados entre el mediodía y la 1 p.m.! Debe reservar antes del mediodía del viernes. *Servicios de traducción: ¡no!*
- [Acción Comunitaria de Mid-Iowa \(MICA\) - \(641\) 236-3923](#) "opt 2" (x2)  
¡Dispensa de alimentos de emergencia y más!  
9A-4P Lunes, miércoles, jueves y viernes, 10A-4P Martes. *Servicios de traducción: ¡sí!*
- [Asistencia Nutricional Suplementaria \(SNAP\) - \(855\) 944-3663](#)  
8A-5P M-F – ¡llame para aplicar POR TELÉFONO! *Servicios de traducción: ¡sí!*
- [Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños \(WIC, por sus siglas en inglés\) 1-\(641\) 752-7162](#) "opt 3" Horario de cita: abre a las 8 a.m. o 9:30 a.m. de lunes a viernes. *Servicios de traducción : ¡sí!*
- [Dispensa de alimentos](#) : alimentos básicos simples GRATIS dentro de la entrada oeste de la [Biblioteca Comunitaria de Drake](#) : 8 a.m. a 7 p.m. de lunes a viernes, 9 a.m. a 5 p.m. sábados, 1 p.m. a 5 p.m. domingos.
- [Conexiones \(Station Club House\) \(641\) 236-5325](#) – **Comida GRATIS** de lunes a viernes. **Debe tener 18+ y tener un diagnóstico de salud mental.**  
*Servicios de traducción: ¡no!*

## **ASISTENCIA GENERAL**

- [Campbell Fund \(641\) 236-2600](#) -- 7:30A-4:30P M-V - medicina, servicios públicos, transporte... ¡y más! Recoja la solicitud en [520 4th Ave](#) o descargue la solicitud [aquí](#).  
*Servicios de traducción: ¡no!*
- [Niños y Familias de Iowa \(CFI\) - \(515\) 697-7900](#) - 8A-5P de lunes a viernes, cuidado de niños, Jumpstart, tutoría, justicia juvenil y más.  
*Servicios de traducción: Español – ¡sí! Programado para otros idiomas, ¡sí!*
- [Asistencia General de Poweshiek Cty – 1-\(641\) 623-0044](#) 8A-4P M-F,

¡Médico, dental de emergencia, servicios públicos y más!

*Servicios de traducción: ¡no!*

## VIVIENDA

- Refugio y Servicios de Iowa Central (CISS) - (515) 284-5719 "opt 1" - Servicios de refugio de emergencia. *Servicios de traducción: ¡no!*
- Autoridad de Vivienda de Grinnell / Poweshiek - (641) 236-2611 8A - 3:30P L-Th - Asistencia de vivienda para personas de bajos ingresos, ancianos y familias que califiquen. *Servicios de traducción: ¡no!*

## TRANSPORTE

- ACCESO a la ATENCIÓN (Medicaid Rides) 1-(844)- 521-9948 - 7A - 7P diario - servicio de transporte dental y de salud no emergente y posible reembolso de millas cubierto por Medicaid! *Servicios de traducción: ¡sí!*
- People Rides (641) 752-6202, 1-888-616-4298 - transporte de bajo costo con acceso para discapacitados - 7:30-4:30 de lunes a viernes - ¿En Medicaid? Llame a ACCESS to CARE (ver arriba). *Servicios de traducción: ¡no!*

Updated Sept. 19, 2024

by Susan Rivera

AmeriCorps Community Resource

Navigator

Drake Community Library

930 Park Street, Grinnell Iowa

